



Stage Ventaglio Tai Chi



Sabato 3 luglio 2010
Ore: 10.00 / 13.00 -- 14.30/ 16.30

Stage di Ventaglio Tai Chi aperto ai praticanti di Tai Chi Chuan (principianti e intermedi) tenuto dalla M° Maria Flora Spagnuolo

Programma: I Fondamentali e la Forma Breve di Ventaglio Tai Chi (Scuola M° Yang Li di Pechino)

Sede: Palestra Dojo Yamato Milano, v. Bengasi 2 (zona v. Padova, MM2 Cimiano) Milano

Abbigliamento comodo, calze di cotone
Portare il Ventaglio Tai Chi in legno o bamboo.

Iscrizioni in sede, si prega di dare conferma telefonica entro *giovedì 1 luglio '10*
Costo per l'intera giornata: € 50,00

Per informazioni e iscrizioni:
Segreteria Yamato Milano Tel: 02 -26 14 30 04
master@yamatomilano.com www.yamatomilano.com dalle 16.00 alle 22.00

Ass. Il Ventaglio e la Spada a.s.d. Tel. 349 60 53 408 dalle 12.30 alle 19.30
info@ilventaglioelaspada.it www.ilventaglioelaspada.it

Verrà rilasciato un attestato di partecipazione